Formación a Nivel Subconsciente

El Método INTEGRA® es una metodología de transformación a nivel Subconsciente, que permite la resolución de cualquier tipo de conflicto, o el alcanzar cualquier objetivo.

Los cursos basados en el Método INTEGRA permiten desarrollar los hábitos o patrones de comportamiento objeto de cada curso.

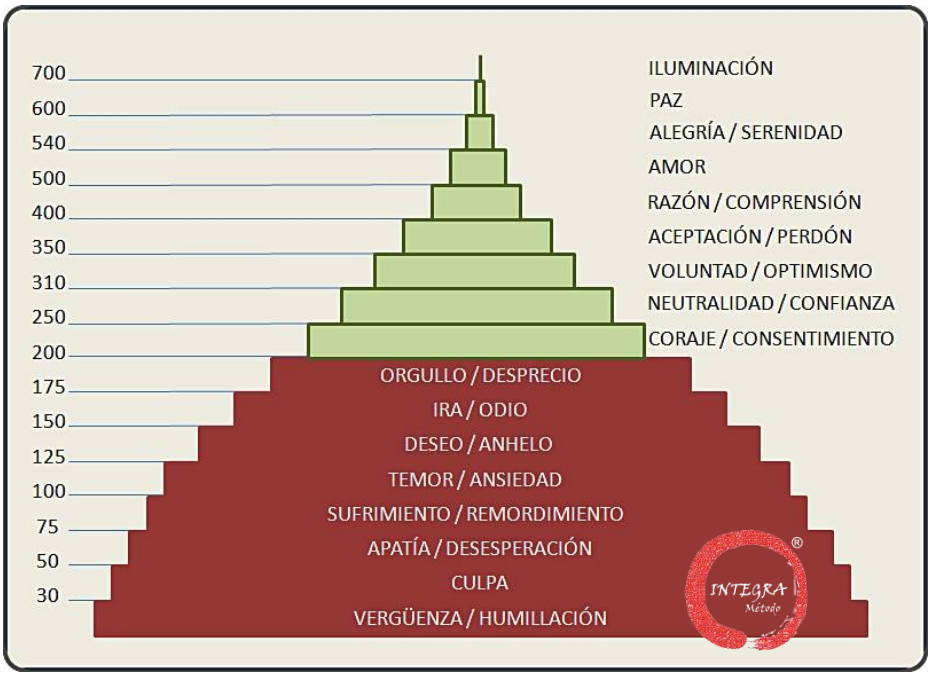
Curso-taller de FELICIDAD

www.metodointegra.com

El propósito de este taller es facilitar el cambio en las personas para ser plenamente felices.

En este curso se abren las puertas a los participantes a experimentar una transformación interior, a nivel subconsciente, que les llevará a elevar su nivel de conciencia, hasta un punto en el que la felicidad es exclusivamente una decisión personal.

El nivel de conciencia es la frecuencia vibratoria que cada uno tiene. Y cada nivel de conciencia está ligado a unas determinadas emociones, unos valores y una concepción de la vida. Cuanto más bajo es el nivel de conciencia, más negativas son las emociones que hay asociadas, y cuanto más alto es el nivel de conciencia, más positivas son las emociones asociadas.



En este taller guiamos a los participantes en la transformación a nivel subconsciente, que le llevará a desarrollar los hábitos y habilidades características de las personas felices.

Por medio de los ejercicios incluidos en este taller, cada participante alinea su mente consciente y su mente subconsciente con los hábitos propios de las personas felices. Para lograrlo trabajamos en los siguientes niveles:

- Eliminamos los traumas emocionales que nos impiden vivir en plenitud.
- Anulamos los acuerdos kármicos que limitan nuestra capacidad para ser felices.
- Rompemos con las lealtades familiares que pueden estarnos llevando a vivir una vida que nos desagrada.
- Liberamos los bloqueos emocionales que nos mantienen vibrando en emociones de bajo nivel vibratorio.

- Grabamos decenas de creencias potenciadoras, que dirigen a nuestro subconsciente hacia ese estado de paz y equilibrio interior que es la felicidad.

***

TRAUMAS EMOCIONALES

Cuando vivimos una experiencia traumática, con independencia de la edad en la que esta suceda, puede dejar impresas en nuestras células unas determinadas memorias emocionales. A raíz del suceso traumático podemos permanecer sumidos en un determinado estado emocional durante meses o años, de forma constante o por medio de activaciones espontáneas.

LEALTADES FAMILIARES

Los asuntos no resueltos de los sistemas familiares en generaciones anteriores y las injusticias cometidas dentro y fuera del sistema familiar pueden, inconscientemente, afectar la vida de las familias manifestándose en alguno o varios miembros del sistema, enfermedades inexplicables, depresiones, suicidios, relaciones conflictivas, trastornos físicos y psíquicos, dificultad para encontrar pareja, para prosperar, comportamientos conflictivos, etc.

Las lealtades familiares se mantienen hasta que el equilibrio se rompe por parte de algún miembro de la familia o sistema.

ACUERDOS KÁRMICOS

Son muchas las personas que han firmado acuerdos en otras vidas, que los obligan a llevar una vida por debajo de sus expectativas, deseos y proyectos actuales.

Una vida desarrollada en un ambiente monástico, un convento, por ejemplo, pudo habernos conducido a firmar pactos de pobreza, obediencia o castidad. La participación en sectas o grupos de fanáticos raciales o religiosos pudo hacernos jurar fidelidad a algunos y odio a otros. Un gran amor, vivido con extraordinaria intensidad y quizás perseguido por prejuicios familiares o condicionamientos sociales, pudo habernos hecho sellar con un compromiso de eternidad.

BLOQUEOS EMOCIONALES

En nuestra vida diaria generamos emociones que nos gustan, y otras que nos desagradan. Cuando estas emociones que nos desagradan no las gestionamos correctamente, mantenemos su vibración en nuestro cuerpo, en ocasiones llegando a quedarse nuestras células vibrando con la frecuencia energética de dichas emociones. Esta situación nos lleva posteriormente a reproducir dichas emociones con frecuencia en nuestro día a día.

Si realmente deseamos cambiar nuestros estados emocionales que se disparan como consecuencia de nuestros bloqueos emocionales, deberemos deshacernos de dichos bloqueos.

CREENCIAS

La mente subconsciente funciona en base a creencias, o lo que es lo mismo, información que ha ido almacenando durante toda nuestra vida, y que nos lleva a responder de forma automática delante de las distintas circunstancias que nos encontramos en la vida. Nuestras creencias son las responsables de todos nuestros hábitos, tanto a nivel de pensamiento, emocional o comportamiento.

Si queremos cambiar nuestra forma de entender el mundo, de sentirnos y de vivir, debemos hacerlo cambiando nuestras creencias.

***

No estás ante un taller motivacional, sino ante un taller transformacional, del que saldrás en paz contigo mismo.

***

El Curso-taller de Felicidad permite llevar a cabo en los participantes la transformación necesaria, a nivel subconsciente, que sustenta los hábitos y habilidades características de las personas felices, como son:

1. Sentirse bien con uno mismo, valorarse, respetarse, perdonarse,...
2. Vivir en el momento presente, superando el pasado y no preocupándose por el futuro.
3. Vivir con metas y objetivos en todos los ámbitos de la vida.
4. Generar relaciones positivas con los demás.
5. Vivir feliz, impidiendo que los acontecimientos que suceden en nuestras vidas condicionen nuestra felicidad.

***

"Un Curso de Felicidad llego a mi vida por casualidad divina ya que justo abrí mi computadora para investigar sobre felicidad y bienestar para un taller que tenía que impartir y veo a Ricardo Eiriz en un video sobre Un Curso de Felicidad, entre a su blog e inmediatamente supe que era para mí, ya que el día siguiente estaría en el D.F. impartiendo el curso, lo tome y desde el primer día de trabajo vi resultados ya que vivo en Cuernavaca y ese día me quede a dormir con mi madre y tocamos un tema que por años lo habíamos evitado, dolía a ambas hablar de eso, pero resolvimos sin dolor, sin emoción y nuestra relación cambio y mejoro como nunca, cabe mencionar que es algo que yo había trabajado por años y me llevo a ser psicoterapeuta. Inmediatamente supe que esto era lo que tanto había buscado, una terapia sin dolor, amorosa y efectiva. Después tome el primer curso para formadores de Método Integra "Apunta Alto" así que desde ese día mi vida dio un giro en el ámbito laboral, ya no daba solo platicas y talleres, ahora daba cursos a nivel nacional y con una sensación de llevar felicidad y bienestar a cada persona que tomaba el curso, ser testigo de sus transformaciones me llevo a enamorarme cada día más de esta metodología y sobre todo de la transformación que mi familia tuvo, mi relación con mi esposo mejoro drásticamente, el control y dependencia inconsciente que tenía con mis hijos desapareció, ahora ellos 2 estudian la universidad fuera de Cuernavaca, mi esposo ha ascendido laboralmente y mi madre después de una enfermedad que la llevo a estar hospitalizada casi un mes ahora es una mujer que todos los días asiste a clase de yoga y se ama. Más tarde regreso Ricardo y por supuesto que tome los otros cursos que impartió y ahora puedo considerarme pionera en esta metodología, imparto los cursos, he dado aproximadamente más de 100 terapias y llevo método integra a lugares que necesitan una transformación. Los resultados son inmediatos así que ser testigo de esto le ha dado más sentido a mi vida y soy intensamente FELIZ. Gracias Método Integra y gracias Ricardo Eiriz."

Psict. Guadalupe Sandra Suárez Belmont, México

***

El contenido del Curso de Felicidad incluye una parte teórica, dirigida a la mente consciente y otra práctica:

- Parte teórica

  - Nuestra realidad energética
  - El papel de nuestra mente subconsciente
  - La importancia de las emociones en nuestro día a día
  - El papel de las creencias para alcanzar nuestras metas
  - El nivel de conciencia como factor clave para alcanzar la felicidad
  - Conceptos que sostienen una vida feliz

- Parte práctica

  - Eliminación de traumas emocionales
  - Rescisión de acuerdos kármicos
  - Eliminación de lealtades familiares
  - Liberación de bloqueos emocionales
  - Transformación de las creencias que sustentan la felicidad
  - Ejercicios para reforzar los cambios a nivel consciente

IMPORTANTE:

Todas las actividades que se llevan a cabo en este taller son realizadas de forma autónoma y privada, dentro del seno del grupo.

Ninguna de las técnicas utilizadas durante el taller requiere la identificación ni la verbalización de las experiencias particulares que han llevado a cada participante al estado en que se encuentra. Consecuentemente no se ponen en común las experiencias particulares de cada participante.

Talleres de Felicidad en Bilbao, Donostia – San Sebastián, Vitoria – Gasteiz y Gran Canaria.

Koldo Alonso Formador del Método Integra

Teléfono y Whatsapp: +34 657 717 621

Email: koldo@metodointegra.com

http://www.koldoalonso.com/taller-de-felicidad/

Otras Formaciones:

Método Integra – Transformación desde el Subconsciente.

El Alma de la Salud – Sintoniza la Frecuencia de la Salud.

Apunta Alto – Los 7 hábitos de la alta efectividad para empresarios

Comunica con Éxito – Desarrolla tus habilidades de Comunicación.

Un Curso de Felicidad – El Curso de 12 horas de Felicidad.

Sesiones **Risoterapia** y **Yoga de la Risa.**

Sesiones de **Rebirthing** Respiración Consciente.

www.KoldoAlonso.com